

## Bezpieczeństwo na lodzie

Irish Water Safety radzi rodzicom, aby zwracali uwagę na swoje dzieci przez najbliższe dni, dopóki pogoda nie ulegnie polepszeniu. Dzieci powinny trzymać się z daleka od lodu i oblodzonych powierzchni.

Dzieci z pewnością będą chciały bawić się na lodzie, który pokrywa powierzchnię wielu stawów, jezior, kanałów oraz innych zbiorników wodnych. Zabawa na oblodzonych brzegach stawu, kanału czy jeziora jest bardzo niebezpieczna, gdyż lód może być dość mocny w jednym miejscu, zaś tuż obok być zbyt kruchy.

Poprzednie okresy ochłodzenia powodowały tragiczne wypadki, w wyniku których dzieci wpadały przez przeręble do wody i topiły się. Rodzice dzieci są proszeni o zwrócenie uwagi na to, gdzie przebywają ich dzieci oraz na to aby trzymały się w bezpiecznej odległości od takich zlodowaciałych powierzchni.

Takie wypadki mogą mieć miejsce, kiedy osoba niosąca ratunek sama może mieć problem próbując ratować inną osobę lub zwierzę domowe. O ile zwierzę może wydostać się na powierzchnię o własnych siłach, to właściciel może nie być w stanie tego zrobić.

## Poznaj niebezpieczeństwa powierzchni oblodzonych

### Czynniki wpływające na stan lodu

Wiele czynników ma wpływ na grubość powierzchni lodowej, jak np.: rodzaj wody, położenie, pora roku oraz inne właściwości środowiska, jak:

- Głębokość wody oraz rozmiar zbiornika wodnego
- Prądy, przyptywy etc
- Składniki chemiczne, jak np. sól
- Zmiany poziomu wody
- Kawałki drewna, kamienie etc absorbujące ciepło słoneczne
- Zmieniająca się temperatura powietrza
- Fale spowodowane przez pojazdy podróżujące po powierzchni lodu

### KOLOR LODU

Kolor lodu może być wyznacznikiem grubości lodu

- Jasny niebieski lód jest najmocniejszy
- Biały, matowy lub śnieżny lód jest w połowie tak gruby jak niebieski. Matowy lód jest uformowany przez mokry śnieg zamarzający na lodzie
- Szary lód jest niebezpieczny. Szarość jest wskaźnikiem obecności wody.

Grubość lodu powinna być:

- 15 cm na chodzenie lub jeżdżenia na łyżwach pojedynczo
- 20 cm na grupowe jeżdżenie na łyżwach oraz gry grupowe
- 25 cm dla pojazdów śnieżnych

Nigdy samemu nie wychodź na lód, zwłaszcza w nocy

## **Co robić w sytuacjach zagrożenia na lodzie**

1. Ratowanie innych osób na lodzie może być niebezpieczne. Najbezpieczniej jest przeprowadzić akcję ratunkową z brzegu. Użyj w tym celu swojego telefonu komórkowego
2. Zadzwoń pod numer 999 lub 112 i poproś o Pomoc Ratunkową. Podaj swoje dokładne położenie, liczbę ludzi w niebezpieczeństwie oraz jakieś budynki lub inne punkty charakterystyczne w okolicy.
3. Sprawdź, czy jesteś w stanie dosięgnąć osoby przy użyciu boi, sznurka, kija, części odzieży lub złamanej gałęzi – jeśli tak, to połóż się i wciągnij ten przedmiot w kierunku tonącej osoby.
4. Jeśli nie możesz jej dosięgnąć, to wtedy rzuć jej coś, co może utrzymać się na powierzchni wody, jak np. boję, pusty zakręcony pojemnik etc.
5. Poucz osobę w potrzebie, żeby się nie ruszała w celu zatrzymania energii i ciepła
6. Jeśli wejdiesz na powierzchnię lodu, wtedy miej na sobie kamizelkę ratunkową oraz długi kij, którym będziesz mógł zbadać grubość lodu przed sobą. Miej ze sobą coś, czym dosięgniesz tonącego lub co mu możesz rzucić
7. Jeśli zbliżysz się do miejsca załamania lodu, wtedy połóż się na powierzchni w celu rozłożenia wagi i wolno czołgaj się w stronę przerębli.
8. W dalszym ciągu w pozycji poziomej, rzuć lub podaj ten przedmiot tonącemu.
9. Krzyknij aby osoba tonąca kopała nogami podczas gdy wyciągasz ją z przerębli.
10. Ułóż osobę w bezpiecznej pozycji na brzegu lub w miejscu, gdzie jesteś pewien głębokości lodu.
11. Wszystkie ofiary powinny być zabrane do szpitala nawet jeśli wydają się w dobrym stanie, ponieważ cierpią na hipotermię.

## **Jeśli jesteś w niebezpiecznej sytuacji na lodzi i nikogo nie ma w pobliżu**

1. Wzywaj pomocy
2. Staraj się opanować potrzebę wspięcia się na powierzchnię lodu tam, gdzie wpadłeś, gdyż lód jest zbyt cienki w tym miejscu.
3. Użyj powietrza nagromadzonego pod powierzchnią twojego ubrania aby utrzymać się na powierzchni na brzuchu.
4. Staraj się dotknąć połamanego lodu nie pchając go. Kop nogami aby trzymać głowę na powierzchni.
5. Kiedy wrócisz na powierzchnię lodu, czołgaj się na brzuchu lub turlaj się jak najdalej od przerębli, mając przy tym jak najdalej wyciągnięte ramiona i nogi w celu rozłożenia wagi ciała. Nie wstawaj. Kieruj się w stronę brzegu.