

# ZAGROŻENIE POWODZIĄ – JAK BYĆ BEZPIECZNYM

Irlandzki Instytut Bezpieczeństwa Wodnego ostrzega o podniesionym ryzyku wystąpienia powodzi wzmożonym silnymi wiatrami, ulewami oraz podczas pełni lub nowiu księżyca (występują wówczas większe fale); na rozległych obszarach pozostających pod wpływem niskiego ciśnienia płynącego z Atlantyku gdzie poziom fal powodziowych jest szczególnie wysoki jak również na obszarze ujścia naszych wód wystawionych na działanie wiatrów od morza. Utrzymujące się ulewne deszcze dodatkowo podnoszą ryzyko wystąpienia powodzi, należy wtedy zachować niezbędne środki ostrożności aby zapewnić sobie bezpieczeństwo.

Powodzie niosą ze sobą zagrożenia, których każdy powinien być świadomy. Szybko poruszająca się woda wywiera na nogi osoby próbującej ją pokonać ciśnienie, którego wartość może być nawet czterokrotnie wyższa od jej prędkości. Ponieważ woda zmniejsza ciężar właściwy, należy pamiętać, że im bardziej jesteśmy zanurzeni tym nasze ciało mniej waży, a co za tym idzie, trudniej jest zachować równowagę. Nigdy nie należy zanurzać stóp w pędzącej wodzie – uwięzienie stóp oraz innych części ciała to najczęstsze powody przypadkowych śmierci w rzekach.

Szczególną ostrożność muszą zachować motocykliści, powinni unikać zalanych ulic, zwłaszcza w okolicach rzek, ponieważ kiedy dni są krótsze, w miejscach słabo oświetlonych trudno jest prawidłowo ocenić głębokość wody. Wartki nurt porwya samochody oraz inne pojazdy. W przeszłości doszło z tego powodu do kilku tragicznych wypadków śmiertelnych.

U dzieci występuje naturalne zaciekawienie wodą. Z tego powodu rodzice powinni ostrzec swoje pociechy, że podczas powodzi mogą zostać otwarte włazy studzienek kanalizacyjnych oraz, że początkowo mały strumień może nagle przebrać na sile i stać się niezwykle niebezpieczny.

## **Co powinienem zrobić kiedy usłyszę o zagrożeniu powodziowym?**

- SŁUCHAĆ NAJSWIEŻSZYCH INFORMACJI POGODOWYCH I DROGOWYCH W KRAJOWYM I LOKALNYM PROGRAMIE RADIOWYM.
- SPRAWDZIĆ CZY SĄSIEDZI NIE POTRZEBUJĄ NASZEJ POMOCY, SZCZEGÓLNIE JEŚLI SĄ TO OSOBY STARSZE, NIEDOŁĘŻNE LUB RODZINY Z MAŁYMI DZIEĆMI.
- PRZESTAWIĆ POJAZDY NA WYŻSZE POZIOMY.
- PRZENIEŚĆ ZWIERZĘTA NA WYŻSZE POZIOMY.
- UPEWNIĆ SIĘ, ŻE MAŁE PRZEDMIOTY SĄ DOBRZE ZABEZPIECZONE I ODPOWIEDNIO PRZYMOCOWANE.
- UPEWNIĆ SIĘ, ŻE POSIADAMY CIEPŁE UBRANIE, JEDZENIE, PICIE, LATARKE I RADIOODBIORNIK.
- ZABEZPIECZYĆ WEJŚCIA ORAZ OTWORY WENTYLACYJNE WÓRKAMI Z PIASKEIM LUB ZIEMIĄ. POMOCNE BĘDĄ RÓWNIEŻ PRODUKTY ŚLUZOPODOBNE.
- ODCIĄĆ DOPŁYW GAZU I PRĄDU JEŚLI POWÓDŹ JEST NIEUNIKNIOMA.
- SPRAWDZIĆ KIEDY NASTĄPI FALA SZCZYTOWA W GAZECIE LUB NA STRONIE

[HTTP://EASYTIDE.UKHO.GOV.UK/EASYTIDE/EASYTIDE/SELECTPORT.ASPX](http://easytide.ukho.gov.uk/easytide/easytide/selectport.aspx)

## **Bezpieczeństwo osobiste**

- UNIKAJ FAL POWODZIOWYCH.
- ZAWSZE MIEJ PRZY SOBIE TELEFON KOMÓRKOWY – W RAZIE KONIECZNOŚCI ZADZWOŃ POD ALARMOWY NUMER 112 LUB 999.

- PRZEBYWAJAC W, NA LUB W POBLIŻU WODY ZAWSZE NOŚ ODPOWIEDNIE UBRANIE OCHRONNE ORAZ KAMIZELKĘ RATUNKOWĄ.
- UNIKAJ WARTKICH STRUMIENI.
- NIEGDY NIE ZANURZAJ STÓP W SZYBKO PŁYNĄCEJ WODZIE.
- PAMIĘTAJ, ŻE POZIOM WODY NA ZALANYCH ULICACHA BĘDZIE WYŻSZY NA TERENACH POCHYŁYCH ORAZ W OKOLICY MOSTÓW.
- NIE PRZEBYWAJ W POBLIŻU MORZA ORAZ ZAPÓR PRZECIWPowodziowych.
- KIEDY SPACERUJESZ LUB PROWADZISZ AUTO, PAMIĘTAJ, ŻE PODCZAS POWODZI WŁAZY ORAZ KRATKI OCHRONNE MOGĄ ZOSTAĆ USUNIĘTE LUB PRZESUNIĘTE.
- ZACHOWAJ SZCZEGÓLNĄ OSTROŻNOŚĆ PODCZAS POSŁUGIWANIA SIĘ URZĄDZENIAMI ELEKTRYCZNYMI KIEDY JEST WILGOĆ ORAZ PODCZAS POWODZI.
- PAMIĘTAJ, ŻE PO ZMIERZCHU NIEBEZPIECZEŃSTWO KILKUKROTNIE WZRASTA.

### **Po powodzi.**

- UNIKAJ SPOŻYWANIA POKARMÓW, KTÓRE MIAŁY STYCZNOŚĆ Z WODĄ POWODZIOWĄ.
- PRZEZ KILKA MINUT POZWÓL WODZIE SWOBODNIE SPŁYNAĆ ORAZ WYCZYŚĆ KRANY.
- SPRAWDŹ DOPLŹYWY GAZU I PRĄDU ELEKTRYCZNEGO.
- ZALANY SPRZĘT ELEKTRONICZNY POZOSTAW DO CAŁKOWITEGO WYSCHNIĘCIA I PODDAJ GO KONTROLI PRZED PONOWNYM UŻYCIEM.
- PORZĄDNI PRZEWIETRZ MIESZKANIE/DOM.
- POSZUKAJ NAJŚWIEŻSZYCH SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI NA TEMAT POWODZI NA STRONIE [WWW.FLOODING.IE](http://WWW.FLOODING.IE)
- SPRAWDŹ CZY TWOI SASIEDZI NIE POTRZEBUJA POMOCY.

Więcej informacji na temat bezpieczeństwa wodnego można uzyskać kontaktując się z:

Irlandzki Instytut Bezpieczeństwa Wodnego, The Long Walk, Galway. Tel.: 1890.420.202/  
091-56.44.00